

Types d'états mixtes :

Normalement, dans la dépression, Pensées, Émotion et Corps sont « en bas » ; dans la manie ou l'hypomanie, c'est l'inverse.

Il se peut que l'une des dimensions soit basse alors que autres sont hautes, ce qui constitue des états mixtes à dominante d'hypomanie.

Il se peut que l'une des dimensions soit haute alors que autres sont basses, ce qui constitue des états mixtes à dominante de dépression.

| Pensées | Émotions | Corps | |
|---------|----------|-------|--------------------------------------|
| Bas | Haut | Haut | Hypomanie avec pauvreté de la pensée |
| Haut | Bas | Haut | Hypomanie dépressive |
| Haut | Haut | Bas | Hypomanie inhibée ou ralentie |
| Haut | Bas | Bas | Dépression avec pensée abondante |
| Bas | Haut | Bas | Dépression excitée |
| Bas | Bas | Haut | Dépression agitée |

Source : Hantouche E, Soigner sa cyclothymie, Odile Jacob, Paris, 2009