

## INVENTAIRE DE MOBILITÉ POUR L'AGORAPHOBIE (IMA)

NOM : \_\_\_\_\_

AGE : \_\_\_\_\_

DATE : \_\_\_\_\_

Indiquez à quel point vous évitez les situations ou les endroits suivants en raison de l'anxiété ou des malaises qu'ils provoquent. Évaluez votre degré d'évitement lorsque vous êtes accompagné(e) d'une personne sécurisante ou lorsque vous êtes seul(e). Utilisez l'échelle suivante :

1. Je n'évite jamais
2. J'évite rarement.
3. J'évite une fois sur deux.
4. J'évite la plupart du temps.
5. J'évite toujours.

Vous pouvez au besoin utiliser des nombres intermédiaires (par exemple,  $3\frac{1}{4}$  ou  $4\frac{1}{2}$ ).

Inscrivez le chiffre approprié pour chaque **endroit** ou **situation** sous les deux conditions suivantes :  
accompagné(e) et seul(e).

Si une situation ne s'applique pas à vous, ne répondez pas.

ENDROITS	ACCOMPAGNÉ(E)	SEUL(E)
Cinémas		
Supermarchés		
Salles de cours		
Magasins à rayons		
Restaurants		
Musées		
Ascenseurs		
Amphithéâtres ou stades		
Stationnements intérieurs		
Endroits élevés Quelle hauteur : _____		
Espaces fermés (ex. : tunnels)		
Espaces vastes :		
a) à l'extérieur (ex. : champs, rues larges, cours d'école)		
b) à l'intérieur (ex. : grandes chambres, salles d'attente)		
<i>Aller en :</i> Autobus		

ENDROITS	ACCOMPAGNÉ(E)	SEUL(E)
Train		
Métro		
Avion		
Bateau		
Conduire ou aller en automobile :		
a) n'importe quand		
b) sur les voies rapides		
Attendre en ligne		
Traverser des ponts		
Réceptions (party) ou rencontres sociales		
Marcher sur la rue		
Rester seul(e) à la maison	<b>NP</b>	
Être éloigné(e) de la maison		
Autres (spécifiez)		

### Références :

Chambless DL, Caputo GC, Jasin SE, Gracely EJ, William C (1985). The mobility inventory for agoraphobia, *Behaviour Research and Therapy*, 23 : 35-44.

### Traduction et adaptation :

Langlois R, Marchand A, Lalonde J. Module de thérapie behaviorale, Hôpital Louis-H Lafontaine, avril 1985.