

Ce questionnaire cherche à évaluer les éléments caractéristiques de votre état **HABITUEL**
(Répondez en pensant aux caractéristiques stables de votre personnalité et non en pensant à votre état du moment)

	OUI	NON
Je suis habituellement d'humeur radieuse et battante		
La vie est une fête dont je jouis pleinement		
J'adore raconter des anecdotes. Les gens disent que je suis blagueur(se)		
Je suis le genre de personne qui n'est pas gêné(e) par les obstacles. Je pense toujours que tout finira par s'arranger		
J'ai pleinement confiance en mes propres capacités et talents		
Mes idées sont tellement riches que mon entourage pourrait les estimer excessives ou irréalistes		
Je suis toujours en action et n'arrête jamais		
Je suis plein(e) d'énergie et capable d'accomplir un travail après l'autre sans même sentir la fatigue		
Je suis doué(e) pour la parole. Je sais convaincre et inspirer les autres		
Je suis prêt(e) à me lancer dans de nouveaux projets et de nouvelles activités que d'autres pourraient considérer comme difficiles ou risquées		
Une fois que j'ai décidé d'agir, peu de choses peuvent m'empêcher d'arriver à mes fins		
Je suis très à l'aise avec des gens que je connais à peine		
Je recherche activement la compagnie d'autrui et à faire la fête avec eux		
Je suis par nature une personne qui donne et qui se dépense beaucoup pour les autres		
On me dit que je m'occupe trop des autres, parfois au point de me mêler de leur vie ou de leurs affaires		
J'ai de l'intérêt et des capacités dans plusieurs domaines		
J'estime avoir le droit et le privilège d'agir à ma guise		
J'aime être mon propre patron, ma propre patronne		
On me dit que je me mets facilement en colère quand les autres ne voient pas les choses comme je veux (cela peut même se terminer par une dispute ou une altercation)		
Mon appétit sexuel est presque toujours assez fort J'ai besoin de liaisons sexuelles multiples		
Je me contente généralement de peu de sommeil		
Total		

Un score de 10 réponses positives ou plus suggère la présence d'un tempérament hyperthymique.

Source : Hantouche E, CTAH