

LE QUESTIONNAIRE DE TROUBLE DE L'HUMEUR

1.	Est-ce qu'il y a déjà eu une période au cours de laquelle vous n'étiez pas vraiment vous-même et ...	OUI	NON
	...vous vous sentiez tellement bien ou accéléré(e), au point que d'autres personnes pensaient que vous n'étiez pas dans votre état habituel ou que le fait d'être tellement accéléré(e) vous attira des ennuis ?		
	...vous vous sentiez tellement irritable que vous avez insulté des gens ou que vous avez déclenché des bagarres ou des disputes ?		
	...vous vous sentiez beaucoup plus sûr(e) de vous que d'habitude ?		
	...vous dormiez beaucoup moins que d'habitude et vous trouviez que cela ne vous manquait pas vraiment ?		
	...vous étiez beaucoup plus loquace ou parliez plus vite que d'habitude ?		
	...les pensées défilaient rapidement dans votre tête ou vous ne pouviez pas ralentir le cours de votre pensée ?		
	...vous étiez si facilement distrait(e) par tout ce qui se passait autour de vous, au point d'avoir de la peine à vous concentrer ou à rester sur une idée ?		
	...vous aviez beaucoup plus d'énergie que d'habitude ?		
	...vous étiez beaucoup plus actif(ve) ou faisiez bien plus de choses que d'habitude ?		
	...vous étiez beaucoup plus sociable ou ouvert(e) que d'habitude, par exemple, vous téléphoniez à des amis au milieu de la nuit ?		
	...vous étiez beaucoup plus intéressé(e) par la sexualité que d'habitude ?		
	...vous faisiez des choses inhabituelles pour vous ou que d'autres personnes auraient pu considérer comme excessives, stupides ou risquées ?		
	...les dépenses que vous avez faites ont causé des problèmes à vous ou à votre famille ?		
2.	Si vous avez coché « Oui » à plus d'une question ci-dessus, plusieurs d'entre elles sont-elles survenues au cours de la même période. <i>Merci de n'entourer qu'une seule réponse.</i>	OUI	NON
3.	A quel point ceci vous a-t-il causé des problèmes – comme être dans l'incapacité de travailler; avoir des problèmes familiaux, financiers ou légaux ; vous impliquer dans des disputes ou des bagarres ? <i>Merci de n'entourer qu'une seule réponse.</i>	Aucun problème problème mineur problème modéré problème sévère	

DESCRIPTION DE L'INSTRUMENT

Premier instrument de dépistage développé spécifiquement pour reconnaître la présence sur la vie de symptômes du trouble bipolaire de type I et II.

Auto-questionnaire constitué de 13 items en réponse oui/non, tirés de critères diagnostiques (DSM-IV) et de l'expérience clinique.

En complément à ces items, 2 questions additionnelles portent respectivement sur la co-occurrence éventuelle de ces symptômes au cours d'une même période de temps et sur le degré de perturbation du fonctionnement de l'individu imputable aux symptômes.

Un score positif (seuil diagnostique classique au MDQ) en faveur de la présence d'un trouble bipolaire requiert qu'au moins 7 des items soient admis par le patient, qu'au moins certains de ces items co-apparaissent et que les symptômes donnent lieu à des perturbations psychosociales d'intensité au minimum modérée.

Pour améliorer la détection des bipolaires type II, nous avons proposé (Weber Rouget & al 2005) un nouvel algorithme de screening, introduisant une modification uniquement pour la 3^{ème} partie du questionnaire (inclure aussi les sujets avec problème mineur).

- Hirschfeld & al. Development and Validation of a Screening Instrument for Bipolar Spectrum Disorder: The Mood Disorder Questionnaire. *Am J Psychiatry* 2000; 157: 1873-75.

- Weber Rouget & al. Screening for bipolar disorders using a French version of the Mood Disorder Questionnaire (MDQ). *J Affect Disord* 2005; 88: 103-108.

Traduction française du MDQ avec l'autorisation des auteurs : B. Weber Rouget et JM. Aubry - Hôpitaux Universitaires de Genève - Programme Bipolaire, 6-8 Rue du 31 décembre - 1207 Genève - Suisse.