

Questionnaire AUDIT (acronyme de Alcohol Use Disorders Test)

Merci de répondre en pensant à l'année écoulée.

1. Quelle est la fréquence de votre consommation d'alcool ?

Jamais : 0 ; Une fois par mois ou moins : 1 ; 2 à 4 fois par mois : 2 ; 2 à 3 fois par semaine : 3 ; Au moins 4 fois par semaine : 4

2. Combien de verres contenant de l'alcool consommez-vous un jour typique où vous buvez ?

3 ou 4 : 1 ; 5 ou 6 : 2 ; 7 ou 8 : 3 ; 10 ou plus : 4

3. Avec quelle fréquence buvez-vous six verres ou davantage lors d'une occasion particulière ?

Jamais : 0 ; Moins d'une fois par mois : 1 ; Une fois par mois : 2 ; Une fois par semaine : 3 ; Tous les jours ou presque : 4

4. Au cours de l'année écoulée, combien de fois avez-vous constaté que vous n'étiez plus capable de vous arrêter de boire une fois que vous aviez commencé ?

Jamais : 0 ; Moins d'une fois par mois : 1 ; Une fois par mois : 2 ; Une fois par semaine : 3 ; Tous les jours ou presque : 4

5. Au cours de l'année écoulée, combien de fois votre consommation d'alcool vous a-t-elle empêché de faire ce qui était normalement attendu de vous ?

Jamais : 0 ; Moins d'une fois par mois : 1 ; Une fois par mois : 2 ; Une fois par semaine : 3 ; Tous les jours ou presque : 4

6. Au cours de l'année écoulée, combien de fois avez-vous eu besoin d'un premier verre pour pouvoir démarrer après avoir beaucoup bu la veille ?

Jamais : 0 ; Moins d'une fois par mois : 1 ; Une fois par mois : 2 ; Une fois par semaine : 3 ; Tous les jours ou presque : 4

7. Au cours de l'année écoulée, combien de fois avez-vous eu un sentiment de culpabilité, des remords après avoir bu ?

Jamais : 0 ; Moins d'une fois par mois : 1 ; Une fois par mois : 2 ; Une fois par semaine : 3 ; Tous les jours ou presque : 4

8. Au cours de l'année écoulée, combien de fois avez-vous été incapable de vous rappeler ce qui s'était passé la soirée précédente parce que vous aviez bu ?

Jamais : 0 ; Moins d'une fois par mois : 1 ; Une fois par mois : 2 ; Une fois par semaine : 3 ; Tous les jours ou presque : 4

9. Avez-vous été blessé ou quelqu'un d'autre a-t-il été blessé parce que vous aviez bu ?

Non : 0 ; Oui, mais pas au cours de l'année écoulée : 2 ; Oui, au cours de l'année : 4

10. Un parent, un ami, un médecin ou un autre soignant s'est-il inquiété de votre consommation d'alcool ou a-t-il suggéré que vous la réduisiez ?

Non : 0 ; Oui, mais pas au cours de l'année écoulée : 2 ; Oui, au cours de l'année : 4

Des scores élevés aux trois premiers items en l'absence d'élévation des scores aux items suivants, indiquent une consommation excessive d'alcool ; des scores élevés aux items 4 à 6 impliquent la présence ou l'apparition d'une dépendance à l'alcool ; enfin, des scores élevés aux items restants suggèrent une consommation pathologique d'alcool. Un score supérieur ou égal à 8 chez l'homme et à 7 chez la femme est évocateur d'un mésusage actuel d'alcool. Un score supérieur à 12 chez l'homme et supérieur à 11 chez la femme serait en faveur d'une dépendance à l'alcool (Société française d'alcoologie, 2001).