

Contrôle Inhibitoire (« Freinage »)

(Inhibe l'interférence par des stimuli,
des pensées, des souvenirs
Permet de ne pas se mettre en danger,
de créer un climat émotionnel serein)

*Cortex orbito-frontal, Cortex cingulaire antérieur, système parasympathique
Agit notamment sur les amygdales, le système limbique,
les N^y gris centraux, le système sympathique)*



Attention

(Attention sélective, soutenue ; attention
partagée (entre deux objets)
(Régions ventrales et inférieures du lobe temporal))



Mémoire de Travail

(Cortex préfrontal dorso-latéral)

Flexibilité cognitive

(Capacité d'intégration d'éléments
nouveaux,
de changement de plan
*Cortex préfrontaux, pariétaux,
zones sous-corticales)*)



Planification

(Permet notamment d'anticiper
le temps et les moyens nécessaires à l'action
(Cortex préfrontal latéral))

