

Grille d'auto-évaluation des symptômes pour les adultes atteints du TDAH (ASRS-v1.1)

Nom du Patient _____ Date d'aujourd'hui _____

Partie A Vous arrive-t-il de	Jamais	Rarement	Parfois	Souvent	Très souvent
1. Avoir de la difficulté à finaliser un projet, une fois que le gros du travail a été effectué?					
2. Avoir de la difficulté à établir les priorités lorsque vous devez effectuer une tâche qui requiert de l'organisation?					
3. Avoir de la difficulté à vous souvenir de vos rendez-vous ou de vos obligations sociales?					
4. Repousser ou éviter les tâches qui nécessitent beaucoup de concentration?					
5. Ressentir la bougeotte motrice de vos mains ou vos pieds lorsque vous devez rester dans une position assise pour une longue période?					
6. Vous sentir hyperactif ou contraint de faire quelque chose comme si vous étiez entraîné par un moteur ?					
Partie B - Vous arrive-t-il de ...					
7. Faire des fautes d'inattention, lorsque vous devez travailler sur un projet long et ennuyant?					
8. Avoir de la difficulté à rester concentré sur ce que vous faites lorsque vous devez effectuer une tâche ennuyeuse et répétitive ?					
9. Avoir de la difficulté à rester concentré sur ce que les gens vous disent, même lorsqu'ils vous parlent directement?					
10. Placer des objets au mauvais endroit ou avoir de la difficulté à les retrouver à la maison ou au travail ?					
11. Être distrait par les activités et les bruits qui vous entourent?					
12. Devoir quitter des réunions ou d'autres situations au cours desquelles vous devez rester assis?					
13. Vous sentir nerveux ou agité?					
14. Avoir de la difficulté à décompresser ou à vous relaxer lorsque vous avez du temps pour vous					
15. Monopoliser les gens lorsque vous vous retrouvez dans des rencontres sociales?					

16. Terminer les phrases de vos interlocuteurs avant qu'ils aient eu le temps de le finir ?					
17. Avoir de la difficulté à attendre votre tour lorsque vous vous retrouvez dans une situation nécessitant d'intervenir à tour de rôle?					
18. Déranger les autres lorsqu'ils sont occupés?					