

Échelle d'évaluation de la manie de Young (YMRS)

1. Élévation de l'humeur

- 0. Absente
- 1. Légèrement ou possiblement élevée lorsqu'on l'interroge
- 2. Élévation subjective nette ; optimiste, pleine d'assurance ; gaie ; contenu approprié
- 3. Élevée, au contenu inapproprié ; plaisantine
- 4. Euphorique ; rires inappropriés ; chante

2. Activité motrice et énergie augmentées

- 0. Absentes
- 1. Subjectivement élevées
- 2. Animée ; expression gestuelle plus élevée
- 3. Énergie excessive ; parfois hyperactif ; agité (peut être calmé)
- 4. Excitation motrice ; hyperactivité continuelle (ne peut être calmé)

3. Intérêt sexuel

- 0. Normal ; non augmenté
- 1. Augmentation légère ou possible
- 2. Clairement augmenté lorsqu'on l'interroge
- 3. Parle spontanément de la sexualité ; élabore sur des thèmes sexuels ; se décrit comme étant hyper sexuel
- 4. Agissements sexuels manifestes (envers les patients, les membres de l'équipe, ou l'évaluateur)

4. Sommeil

- 0. Ne rapporte pas de diminution de sommeil
- 1. Dort jusqu'à une heure de moins que d'habitude

2. Sommeil réduit de plus d'une heure par rapport à l'habitude
3. Rapporte un moins grand besoin de sommeil
4. Nie le besoin de sommeil

5. Irritabilité

0. Absente
1. Subjectivement augmentée
2. Irritable par moment durant l'entretien ; épisodes récents d'énervement ou de colère dans le service
3. Fréquemment irritable durant l'entretien ; brusque ; abrupt
4. Hostile, non coopératif ; évaluation impossible

6. Discours (débit et quantité)

0. Pas augmenté
1. Se sent bavard
2. Augmentation du débit ou de la quantité par moment ; prolix par moment
3. Soutenu ; augmentation consistante du débit ou de la quantité ; difficile à interrompre
4. Sous pression ; impossible à interrompre ; discours continu

7. Langage – troubles de la pensée

0. Absent
1. Circonstanciel ; légère distractivité ; pensées rapides
2. Distractivité ; perd le fil de ses idées ; change fréquemment de sujet ; pensées accélérées
3. Fuite des idées ; réponses hors sujet ; difficile à suivre ; fait des rimes, écholalie
4. Incohérent ; communication impossible

8. Contenu

- 0. Normal
- 1. Projets discutables ; intérêts nouveaux
- 2. Projet(s) particulier(s) ; hyper religieux
- 3. Idées de grandeur ou de persécution ; idées de référence
- 4. Délires ; hallucinations

9. Comportement agressif et perturbateur

- 0. Absent, coopératif
- 1. Sarcastique ; parle fort par moment, sur la défensive
- 2. Exigeant ; fait des menaces dans le service
- 3. Menace l'évaluateur ; crie ; évaluation difficile
- 4. Agressif physiquement ; destructeur ; évaluation impossible

10. Apparence

- 0. Soignée et habillement adéquat
- 1. Légèrement négligée
- 2. Peu soignée ; modérément débraillée ; trop habillée
- 3. Débraillée ; à moitié nue ; maquillage criard
- 4. Complètement négligée ; ornée ; accoutrement bizarre

11. Introspection

- 0. Présente ; admet être malade ; reconnaît le besoin de traitement
- 1. Éventuellement malade
- 2. Admet des changements de comportement, mais nie la maladie
- 3. Admet de possibles changements de comportement, mais nie la maladie
- 4. Nie tout changement de comportement

Score total = somme des notes obtenues aux 11 items. Chaque item est évalué sur une échelle en 5 points de 0 à 4 (de 0 -absence de symptôme- à 4 -symptômes extrêmes). Une description précise est donnée pour chaque point de l'échelle. Symptomatologie maniaque évoquée pour des scores de 13 à 17

Interprétation de l'échelle : < 6: Euthymie, 7-20: Episode hypomaniaque, > 20: Episode maniaque